

Universitatea de Stat din Comrat
Facultatea Cultură Națională
Catedra Filologie Română și Slavă

Aprobat

la ședința catedrei
Proces verbal nr.1
Din 15.09.2023

**Plan de activitate
Ghidare și consiliere în carieră
anul de studiu 2023-2024**

Comrat – 2023

Argument

Viața noastră reprezintă suma tuturor alegerilor pe care le-am făcut până în momentul de față și a celor pe care le vom face în continuare. Întrucât suntem liberi să alegem, avem controlul vieții noastre și o putem proiecta aşa cum ne dorim sau visăm. Crearea carierei profesionale este un proces care se desfășoară de-a lungul vieții, începând de timpuriu cu traseul educațional și continuând cu cel profesional. Cariera nu înseamnă neapărat prestigiu sau câștiguri materiale mari, ci înseamnă un echilibru între lucrurile care contează cel mai mult pentru tine, indiferent de profesia pe care o ai.

Profesia este unul din domeniile principale ale vieții, alături de familie, prietenie, etc. Oamenii petrec la muncă o mare parte din timpul lor. Nu este totușă să ai sentimentul că îți se potrivește ceea ce faci, lucrezi cu plăcere, ești bun în munca ta, ești apreciat de colegi, șefi, sau faci o muncă doar pentru a câștiga bani, fără plăcere, mulțumire și bucuria împlinirii profesionale. Satisfacția în muncă și satisfacția în viață depind de măsura în care persoana găsește modalități de a-și dezvolta aptitudinile și interesele, personalitatea și imaginea de sine. Prin urmare, alegerea profesiei este o decizie care merită toată atenția.

Fiecare este bun sau cel mai bun într-un anumit domeniu. Dacă descoperi la ce te pricepi cel mai bine, deja ai făcut primul pas spre succes. Dar nu există o singură carieră potrivită pentru o persoană. Fiecare ocupație are o configurație flexibilă de cerințe aptitudinale și de personalitate, care permite o variabilitate a persoanelor în raport cu o ocupație, și în același timp o variabilitate a ocupațiilor în raport cu o persoană.

O decizie și un plan bun de carieră cresc șansele de reușită. Dar, alegerea carierei nu este un proces ireversibil. Performanța adeverată se naște din pregătiri minuțioase; oamenii care au mare succes, indiferent de domeniu, folosesc mult mai mult timp pentru pregătire și planificare decât cei care au mai puțin succes.

Scopul: Oferirea serviciilor de consiliere și ghidare în carieră beneficiarilor programelor de studii de la catedră pentru susținerea în realizarea educației în

carieră și depășirea problemelor personale, profesionale și recrutarea viitorilor studenți.

Obiectivele:

- ghidarea în carieră a liceenilor;
- susținerea studenților în proiectarea carierei profesionale;
- urmărirea evoluției profesionale a absolvenților și susținerea lor în procesul de management al carierei;
- colaborarea cu entitățile economice, ONG, asociații etc., în scopul valorificării posibilităților formative ale activității de voluntariat.

Acțiuni	Termeni	Finalități
1. Informarea studenților despre procesul universitar în cadrul programelor de studii de la catedră și oportunitățile pe parcursul anilor de studii. 2. Adaptarea studenților la mediul universitar <i>Comunicarea eficientă.</i>	septembrie - octombrie	Adaptarea și integrarea studenților la programele de studii ale Catedrei și specificul învățământului superior.
3. Formarea nevoii de proiectare a carierii (anul I). 4. Formarea atitudinii față de posibilitatea autorealizării prin carieră în Republica Moldova (anul I).	septembrie-iunie	Informarea și adaptarea studenților anului I la mediul universitar
5. Aprecierea muncii ca mijloc de bază în crearea condițiilor de viață. (anul II)	septembrie-iunie	Formarea nevoii de proiectare a carierei pentru studenții anului II
6. Informarea studenților despre ofertele de angajare și integrarea acestora în câmpul profesional.(anul III și IV)	periodic	Diseminarea rapidă a informației; Integrarea tinerilor în mediul profesional și sporirea eficacității procesului instructiv-

		educativ.
7. Elaborarea dosarului funcțional al candidatului (structurarea CV-ului și redactarea scrisorii de motivare). (anul III și IV)	septembrie-iunie	Integrarea tinerilor în mediul profesional și sporirea eficacității procesului instructiv-educativ.
8. Stabilirea parteneriatelor cu ONG-uri în scopul promovării imaginii programelor educaționale de la catedră.	periodic	Crearea rețelei de [ambasadori] ai programelor de studii, în scopul promovării serviciilor și imaginii universității.
9. Stabilirea parteneriatelor dintre Universitatea de Stat din Comrat (USC) și liceele din UTA Găgăuzia	februarie-aprilie	Satbilirea parteneriatului dintre USC și Direcția Generală Învățământ din UTA Găgăuzia, în scopul promovării ofertelor educaționale ale catedrei.
10. Publicarea informațiilor referitoare la oferta academică a Catedrei pe pagina web a USC, pe rețele de socializare.	februarie - iunie	Sporirea vizibilității Catedrei pentru atragerea abiturienților
11. Organizarea întâlnirilor cu manageri de instituții în scopul integrării socio-profesionale.	aprilie-mai	Crearea modelelor, care ar permite studenților o orientare mai vastă în ceea ce privește orientarea, integrarea și domeniul de activitate a fiecărui.
12. Ghidarea și consilierea studenților	septembrie-iunie	Participarea studenților la Târgurile de cariere

Şef catedră

Boicova Larisa, dr., conf. univ.

Responsabil

Mititelu Oxana, dr., conf. univ.

Ghidare și consiliere în carieră